

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Hinweise auf der Rückseite.

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

Nachname	Vorname	Geburtsdatum
Straße		Verein / Schule / Organisation / Einheit
PLZ / Ort	Telefon / E-Mail	Ich bestelle: Abzeichen <input type="checkbox"/> Zusatzabzeichen (siehe Rückseite) <input type="checkbox"/>
Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird	Geschlecht (w / m)	Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (Summativer Aspekt)
Jahr der Prüfung	Jahr der letzten Prüfung	
Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden)		

Leistungsbeurteilung/Bronze 1 Punkt, Silber 2 Punkte, Gold 3 Punkte. Verleihung in Bronze 4-7 Punkte, Silber 8-10 Punkte, Gold 11-12 Punkte. In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

eintragel! AUSDAUER	Laufen	(in Min., Sek.)	Wert	Punkte		
	10 km Lauf	(in Min., Sek.)	Wert	1 2 3		
	Dauer- / Geländelauf	(in Min., Sek.)	Wert			
	7,5 km Walking / Nordic Walking	(in Min., Sek.)	Wert		Unterschrift Prüfer /in - Stempel	
	Schwimmen	(in Min., Sek.)	Wert		Ident-Nr.	
	Radfahren	(in Min., Sek.)	Wert		Ort	
	Sportartspez. Abz.	Verband (Abk.) / Abz.			Datum	
	KRAFT	Schlagball / Wurfball	(in m, cm)	Wert	Punkte	
		Medizinball	(in m, cm)	Wert	1 2 3	
		Kugelstoßen	(in m, cm)	Wert		
		Steinstoßen	(in m, cm)	Wert		Unterschrift Prüfer /in - Stempel
		Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		Ident-Nr.
Gerätturnen *		Übung: 6.2.6.			Ort	
Sportartspez. Abz.		Verband (Abk.) / Abz.			Datum	
SCHNELLIGKEIT		Laufen	(in Sek., 1/2 Sek.)	Wert	Punkte	
		Schwimmen	(in Sek., 1/2 Sek.)	Wert	1 2 3	
		Radfahren	(in Sek., 1/2 Sek.)	Wert		Unterschrift Prüfer /in - Stempel
		Gerätturnen *	Übung: 6.3.4.			Ident-Nr.
		Sportartspez. Abz.	Verband (Abk.) / Abz.			Ort
					Datum	
	KOORDINATION	Hochsprung	(in m, cm)	Wert	Punkte	
		Weitsprung	(in m, cm)	Wert		
		Zonenweitsprung	(Gesamtpunkte)	Wert	1 2 3	
		Zonenweitwurf	(Punkte)	Wert		
		Schleuderball	(in m, cm)	Wert		Unterschrift Prüfer /in - Stempel
		Seilspringen		Anzahl		Ident-Nr.
Gerätturnen *		Übung: 6.4.7.			Ort	
Sportartspez. Abz.		Verband (Abk.) / Abz.			Datum	

Silber

Disziplin frei auswählbar

Silber

Disziplin frei auswählbar

* Beim Gerätturnen ist die Ziffer für das erste freie Feld dem Prüfungswegweiser zu entnehmen (Beispiel Stüttschwinger: 6.2.6B). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.6.3B).

<input type="checkbox"/> Nachweis der Schwimmfähigkeit liegt vor	Ausstellungsdatum des Nachweises	Unterschrift Prüfer/in - Stempel
<input type="checkbox"/> Kinder und Jugendliche		
<input type="checkbox"/> Erwachsene (Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt)		
Ident-Nr.	Datum	

vom Prüfer ausfüllen

LSB (Landessportbund)
KSB (Kreissportbund)

Gesamtleistung überpr üft durch Verein/Schule/Organisation/Einheit	Adidierte Gesamtpunktzahl	Verleihung in
Unterschrift und /oder Stempel / Dienststempel	Datum	
		Bronze <input type="checkbox"/> Silber <input checked="" type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/>

Ergebnis Silber

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder die mit einem Bearbeitungsvermerk versehene Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!

Nationale Förderer



Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!